

für weitere Informationen über:

- Einzelbehandlungen mit Jin Shin Jyutsu®
- Termine für Selbsthilfekurse*
- Übungsabende**

wenden Sie sich bitte an:



Praxis für Energiemedizin
und praktische Spiritualität
Karin Bernardi-van Eyghen
Gesundheitspraktikerin

Auf Weilerland 20
66571 Eppelborn
Tel: 06881-898268

Aktuelle Kurstermine unter:
www.jsj-saarland.de

*In den **Selbsthilfekursen** werden die Grundlagen und die Einfachheit des Jin Shin Jyutsu vermittelt. Mich selbst kennenlernen, mir selbst helfen.

****Übungsabende** (Strömabende) sind dafür gedacht, Jin Shin Jyutsu kennenzulernen, anzuwenden und sich mit anderen auszutauschen. Teilnehmen können alle interessierten Menschen; es sind keine Vorkenntnisse nötig. Termine finden Sie auf meiner Website unter „News“.



®

Jin Shin Jyutsu®.

Physio-Philosophie, ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur **Harmonisierung der Lebensenergie** im Körper.

Jin Shin Jyutsu® bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden. **Es ist eine wertvolle und bedeutsame Ergänzung zu herkömmlichen Methoden, da es eine tiefe Entspannung bewirkt und die Auswirkungen von Stress vermindert.**

Jin Shin Jyutsu® arbeitet mit sechszwanzig „Sicherheits-Energieschlössern“ innerhalb der Energiebahnen, die Leben in unseren Körper bringen. Werden eine oder mehrere Bahnen blockiert, kann die sich daraus ergebende Stagnation den Energiefluss in der betreffenden Zone unterbrechen, und letztlich das gesamte Energieströmungsmuster durcheinander-bringen. Bestimmte Kombinationen der Energieschlösser zu halten, kann uns seelisch, körperlich und geistig wieder ausbalancieren.